



ハート保育園 3月の病児室だより

お預かり：月～金曜日 お預かり時間：8:30～17:00 TEL：098-989-0045

2月の時点ではうるま市ではインフルエンザや水疱瘡が多かったですが、県では百日咳が多い状況です。3つの病気は予防接種で防げたり、罹っても軽くて済む病気です。これを機会に親子手帳の確認をしてみてもいいでしょうか。

1. 子ども予防接種週間 (3/1～3/7)

進級や3歳児は入園を控えた時期でもある為、**親子健康手帳**を見直して予防接種の未接種がないかを確認しましょう。

百日咳が流行っています。4種混合の予防接種を受ける事で、感染を防いだり、罹っても軽くて済みます。2カ月から受けられるので、小さいお子さんがいる家庭では受けるようにしましょう。3回目終了後の追加接種も忘れずをお願いします。

2. 耳の日

「3」は耳の形に似ていることから、3月3日は耳の日と言われています。

耳の為に気を付けたいこと

- ・鼻はすすらず、かむ習慣をつけましょう (1歳児でもかむことが出来る子もいます)
- ・鼻水は、ゆっくり片方ずつかむ。
- ・耳を叩いたり、耳の近くで大きな声や音を出さない。
- ・耳掃除は耳の入り口の見える部分をふき取る程度にしましょう。耳の中に大きな耳垢がある場合は無理にとらず、耳鼻科を受診しましょう。
- ・中耳炎にかかった際は、治癒するまで薬を自己中断しないようにお願いします。(中耳炎を繰り返すなど耳の炎症から難聴になる事もあります)

2. 進級・他園への入園を控えて気持ちが不安定になる？

上記に書いてあるように、気持ちか不安定になる子がいます。今までなかったのに下記のような症状がみられたら、何かストレスを感じていることは無いか注意してみてください。

- ・指しゃぶり・つめかみ・どもり・咳払いをする
- ・チック (目をパチパチする、肩をびくっと動かすなど)

2月の病児室利用病名：感染性胃腸炎・水疱瘡・喘息性気管支炎・急性上気道炎