



ハート保育園 12月の病児室だより



お預かり日：月～金 お預かり時間：8：30～17：00 TEL：098-989-0045

早いもので今年もあと1カ月となりました。子供達にとっては、クリスマスに年末年始のお休みとお楽しみがっぱいの月ですが、年末年始は外出や来客なども多く、生活リズムも乱れがちです。感染症も流行る時期なので、体調管理には十分気を配っていきましょう。

1. 風邪の予防

- ・帰宅後はできる子はうがい、手洗い・手指消毒を行う（ご家族も含め）
- ・バランスのいい食事をとり、規則正しい生活を心掛ける。
- ・人混みを出来るだけ避ける。



2. 年末年始の急病に関しては

- ・年末年始は、病院は総合病院の救急外来以外はお休みになる事が多いです。風邪症状のある子は、休みに入る前に病院を受診しておくとういでしょう。
- ・けがや病気に関して病院受診を迷ったら、沖縄県が開設している相談窓口があります。#7119または098-866-7119へ相談しましょう。

3. 感染性胃腸炎について

- ・冬場はノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状がみられる事があります。発熱することもあります。
下痢や嘔吐がある際は、脱水にならないためにも早めの病院受診をお勧めします。
吐物や便にはウイルスが含まれている為、適切な処理をし、片付け後は手洗いうがいをしっかり行いましょう。
 - ① 汚れた衣服は85℃の熱湯に1分以上浸すか、塩素系漂白剤を薄めたもので消毒し、その後洗濯しましょう。
 - ② よごれた場所は、吐物の上にペーパーを載せ包み込むように取り除きビニールへ入れる。嘔吐した範囲より半径2M程度を、塩素系漂白剤で作った消毒液で拭くようにしましょう。（塩素系漂白剤は50～100倍に薄める）
 - ③ 吐物を入れたビニールは、しっかり締めゴミへ出しましょう。
 - ④ 十分手洗いした後に、うがいをしましょう。

11月病児利用者の病名：急性上気道炎、感染性胃腸炎、手足口病、喘息性気管支炎、骨折