



9月のほけんだより

R5年9月 ハート保育園

1. 暑いが続いています、熱中症予防の為に**朝食の摂取や朝起きてからの水分摂取**をしっかりと行ってから登園して下さるようお願いいたします。
2. **病院受診後の登園は、感染面を考慮し控えて頂く**ようお願いいたします。
3. 爪の長い子が増えています。皮膚を掻いて傷つけたり、爪が割れ欠けているのを気にして、更に引っ張ったりして血をにじませている子もいます。爪が長いことで、遊びの中でお友達を引っ掻いたりすることもある為、**お子さんの爪切りをお願い**いたします。

4. 9月9日は救急の日です 🚑

子どもの救急（ONLINE-QQ）：夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうかの判断基準を提供しているサイトです。

小児救急電話相談#8000：小児科医師、看護師からお子さんの状態に応じた適切な対処方法や受診する病院についてのアドバイスを受けられます。

* 予防接種の受け忘れはありませんか？母子手帳の確認をお願いします ✂ ✂