



3月のほけんだより

今年度も残すところ 1 か月となりました。子供達が元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月もご父兄の皆様には、健康管理の御協力よろしくお願ひ致します。

3月3日は耳の日です

① 急性中耳炎

中耳(鼓膜の内側)に鼻やのどから細菌が入って、炎症を起こし膿がたまる病気です。風邪の後、鼻やのどの炎症に続いて起こることがあります。症状は、激しい耳の痛み、発熱、耳の詰まった感じ、耳だれがあります。風邪の際、お子さんがよく耳を触ったり、理由もなくぐずったりすることで気付くことがあります。

② 滲出性中耳炎

中耳腔(鼓膜の内側)に液体がたまる病気です。急性中耳炎が完全に治りきらず、鼓膜の内側に膿が残って起こる場合があります。症状は、耳が聞こえにくい、何度呼んでも返事をしないなど。中耳炎の治療は最後まで受けるようにしましょう。途中でやめると慢性中耳炎に移行することがあります。

親子健康手帳について

新年度を迎えるにあたり、親子健康手帳の記入漏れや予防接種の受け忘れがないか確認してみましょう。

定期予防接種・・・予防接種法に位置付けられている予防接種で、定められてる年齢の期間なら公費負担で無料で受けられます。

任意予防接種・・・希望によって受ける予防接種で、接種費用は自己負担となります。

予防接種は元気に集団生活を行うために必要です。病気の重症化を防ぐためにも接種するようにしましょう。