

# 8月 ほけんだより

R4年8月1日ハート保育園

## 熱中症について

### <熱中症の症状>

顔が赤くほてる、めまい、吐き気、頭痛、体にだるさ、筋肉痛や筋肉のけいれん  
唇が渇いている、水分補給が出来ない、顔色が悪く呼びかけに反応しないなど。

### <応急処置>

- ① 涼しい環境へ避難（風通しのいい日陰や、クーラーのある室内で休む）
- ② 脱衣と冷却（衣類を緩め、首や脇の下、そ径部などを冷やす）
- ③ 水分や塩分の補給（意識がはっきりしない場合は、口からは飲ませず医療機関へ運ぶ）

帽子をかぶり、服は通気性のいいものを選びましょう。水分はこまめに与えましょう。炎天下での遊びは30分毎に休憩しましょう。

## 病院受診後の登園について

病院受診後の登園は、コロナ禍でもあり感染対策として基本的に行っておりません。病院受診後は登園を控えていただき翌日以降の登園で協力をお願いします。

24時間以内に38℃以上の発熱があった際や、24時間以内に解熱剤を使用している際は登園を控えてくださりますようお願いいたします。