



## 7月のほけんだより

R4年7月8日 ハート保育園

今月から、ほけんだよりを発行する事となりました。お子様方が日々健康で元気に楽しく過ごせますような内容作りでいきたいと思ひます。

ここ最近コロナ感染者が増えてきています、保育園でも対策を致しますがご家庭でも引き続き感染対策（検温表記入も）の継続をお願いします。

### 夏に多い感染症

**ヘルパンギーナ**：コクサッキーウイルスに飛沫感染。突然の高熱とのどの痛み、口の中の水疱、口内炎が特徴。乳児の場合ミルクが飲めなくなることもあります。

**プール熱**：アデノウイルスによる飛沫感染。目ヤニや便、プールの水を介して感染する事もある。高熱が3～5日くらい続き、のどの痛み・目の充血・かゆみなどの結膜炎の症状が出るのが特徴です。

**手足口病**：コクサッキーウイルスやエンテロウイルスによる飛沫感染。手のひらや、足の裏、口の中に水疱が出来、発熱することもあります。1度罹ってもまた罹る事があります。

### 爪はきれいかな

保育園で、爪の長いお子さんや爪が折れたり欠けたりしているお子さんが見かけられます。爪が長いとひっかけてケガをしたり、皮膚をかいて炎症を起こしたり、他のお友達を傷つけてしまう事もありますので、お家では必ず定期的に切っていただくようお願いいたします。