



9がつのほけんだより

R6年9月ハート保育園♥

まだまだ暑い日が続いていますが、園では子供達が汗だくになりながら走り回っています。もう少し続く暑さを、生活リズムを整えて乗り切っていきましょう。

当園の8月の感染症状況：

・手足口病→1名　・腸炎→2名　・気管支炎→1名

1. 9月1日は防災の日です。園では月に1回避難訓練をしています。
ご家族で避難経路を確認したり、非常用バックの中身の準備や確認を行う機会にしましょう。
2. 9月9日は救急の日です。身の回りの安全を見直ししてみましょう。🚑
 - ①転落
小さいお子さんがいるお家は、階段・椅子・ベット・ベランダ・浴槽内への転落などを防ぐ対策をする。
 - ②やけど
テーブル上のお茶やスープをこぼしたり、炊飯器の蒸気、ケトルやアイロンや蚊取り線香等を触らせない環境を作る。
 - ③誤飲
乳幼児の場合は、トイレトペーパーの芯（約39mm）を通る大きさの物であれば飲み込んで喉に詰まらせる可能性があります。ブドウやリンゴ、ミートボール、丸いチーズ等でも詰まる可能性がある為、切って与えるようにしましょう。またお弁当に入れる際も、切って入れるように協力お願いします。
小銭やボタン電池は気を付けましょう。小銭は、のどに引っかかると窒息することもあります。ボタン電池は、食道や胃の壁に張り付くと、放電で起こる化学やけどで壁に穴が開いたり、潰瘍になることもある為すぐに医療機関を受診しましょう。
3. こども医療電話相談
#8000の番号は、休日や夜間の子供の症状にどのように対処したら良いのか、病院受診の判断に迷ったときに、小児科医師・看護師が相談に答えてくれる窓口です。